



"Muziek is emotie"

DANSAGE®

massage • muziek • beweging

2014 was een bijzonder jaar voor Dansage; de aftrap van de Dansage cursussen waaronder op Ibiza, demonstraties tijdens Weleda events, de introductie van Dansage op verschillende massagevakbeurzen en nieuwe samenwerkingen. 2015 belooft wederom een ondernemend jaar te worden voor Dansage waarin onder andere het cursusaanbod wordt uitgebreid.

Julien Patterson is de grondlegger van Dansage; een innovatieve massagevorm waarbij dans en massage elkaar vinden. Tijdens deze unieke massage wordt het ritme van de muziek ter plekke vertaald in vloeiende massagebewegingen en op dynamische wijze overgebracht op het lichaam.

"tune in and follow the curves"

We zijn als mens onlosmakelijk verbonden met geluid. Onze reactie op geluid is zo sterk dat we onszelf zouden kunnen omschrijven als trillende entiteiten. Een bekend voorbeeld is het kippenvel moment tijdens het luisteren naar muziek. Muziek kan bijvoorbeeld een herinnering zijn naar een bijzonder moment. Australisch psychotherapeut John Diamond gebruikt muziek als een essentieel onderdeel van zijn behandelingen, met als resultaat: een weldadige werking.

Muziek is een belangrijk onderdeel van Dansage. De vertaling van de muziektonen en de muzikale dynamiek naar het lichaam gebeurt door middel van dynamische onderarm technieken. De muziek stuwt als het ware de massagebewegingen waarin het tempo, de maat, het ritme en de accenten in de muziek van belang zijn. Ervaring leert dat Dansage meer energie geeft en gelijktijdig ontspannend werkt. De afstemming van de muziek op het lichaam is hierin essentieel.

Beleving van de cliënt

Wat Dansage uniek maakt is de flow. Je neemt de persoon als het ware mee in de massage en er is een groot oppervlak van contact door het gebruik van je onderarmen. Hij/zij hoort de muziek en voelt de ritmische bewegingen over het lichaam vloeien. De zintuigen worden geraakt en dat zorgt voor extra ontspanning. Dit alles zorgt voor een unieke beleving die oppept en geen enkele keer gelijk is. Elke Dansage is in feite maatwerk. Daarnaast is het ook een stevige ontspanningsmassage.

"There is a story to tell through movement"

Gedurende de Dansage ben je als masseur veel in beweging. De Dansage voer je voornamelijk uit met de zachte kant van je onderarmen. De combinatie tussen je onderarmtechniek, je beweging en de stuwning van de muziek geeft iemand een verkwikkend gevoel.

Dansage cursusaanbod

Het Dansage cursusaanbod bestaat respectievelijk uit; introductie-cursussen, practitioner cursussen, professional cursussen gevolgd door het licentie programma. Voor spa- en wellnesscentra biedt Dansage afgestemde Dansage trainingen aan.

Tijdens de introductie cursus wordt aandacht besteed aan de basis van Dansage. De duur van de introductie cursus is één dag. Affiniteit met massage of een opleiding hierin hebben gevolgd is een pré.

DE EERSTVOLGENDE DANSAGE INTRODUCTIE CURSUS VINDT PLAATS VAN 20 T/M 27 APRIL 2015

Het programma van de introductie cursus bestaat uit de volgende elementen:

- Achtergrond Dansage
- Dansage basic steps en dynamiek
- De Dansage onderarmtechniek
- De muziek en beweging (basisprincipe)

De eerstvolgende data voor de Dansage introductie cursus zijn 1 februari 2015 en 24 maart 2015.

Ben je na de introductie cursus enthousiast, dan volgt er een Dansage practitioner cursus en professional cursus waarbij dieper op de materie wordt ingegaan.

Dansage op Ibiza

Dansage organiseert in samenwerking met Pepre Projects de Dansage cursusweek op Ibiza. Tijdens deze cursusweek combineer je een intensieve training met een ontspannen vakantie.

De dag begint met een licht ontbijt. De start van de cursus vindt plaats in de prachtige tuin van Boutique Villa Casa Pepre onder leiding van Julien Patterson. Hierna geniet je van een uitgebreide lunch en is er volop tijd om te ontspannen en het eiland Ibiza te ontdekken.

De eerstvolgende Dansage introductie cursus op Ibiza vindt plaats van 20 t/m 27 april 2015.



Cursist: "Om wakker te worden begon ik de dagen met een duik in het zwembad. Daarna volgde er een licht ontbijt en een warming up in de prachtige tuin van Casa Pepre. Na een heldere uitleg van Julien, gaan we masseren in het prieel. In het begin was het pittig omdat je naast de massagetechniek, ook bij je voetenwerk nog veel moet nadenken. In de loop van de week ging het meer als vanzelf en konden we ons bezig houden met bewegen op muziek. Tijdens het oefenen geeft Julien positieve feedback. Het geven van een Dansage is heel leuk om te doen, het ontvangen ervan is zeer ontspannend; het is een bijzondere ervaring. Je beleeft de muziek! De Dansage cursus op Ibiza is als masseren in het paradijs."



Dansage Stoelmassage

Na vele enthousiaste reacties over de stoelmassage binnen het Dansage cursustraject is de ontwikkeling van het Dansage stoelmassage cursustraject in de versnelling gegaan. Dit traject is een uitbreiding voor stoelmassagers. Je werkt met massageolie in plaats van masseren over de kleding heen. Binnen het cursus-traject leer je o.a.:

- de Dansage onderarmtechnieken voor stoelmassage.
- de Dansage flow en voetenwerk voor stoelmassage.
- de Dansage dynamiek en integratie; combinaties van lichaamshouding, techniek, muziek en beweging

Binnen nu en enkele maanden start de inschrijving voor het Dansage stoelmassage cursustraject. Houd hiervoor de website in de gaten:

www.dansage.nl

"Dansage, alsof er een moderne dans op m'n rug wordt gedanst! Massage, ritme en muziek is dé perfecte combinatie om volledig te ontspannen"