MAGAZINE VOOR DE PROFESSIONAL

MassageZaken

Nummer 2 | 2014

P.18 | Massage Vakbeurs
Drie vakbeurzen één moment

P.20 | School voor Voetreflexologie
Voetreflexmethode 'Fysioreflextherapie' als aanvulling op de massagetherapie

P.28 | Helder & Kadira
Grondlegster oncologiemassage Gayle McDonald bezoekt Nederland

P.07 | OnMyWay
Dansage: een samensmelting van dans en massage

MassageZaken

Hét magazine voor de professional in de massagebranche. Het magazine brengt interviews en bedrijfsportretten, interessante columns en informatieve artikelen. Daarnaast komen diverse partijen uit de branche aan het woord en kunt u een kijkje nemen in de praktijk van collega's. Gepresenteerd in een frisse leesbare stijl. MassageZaken verschijnt 6 keer per jaar.

Voorwoord 3
Body Booster 13
Oreade Music 15
Oshadhi Aromatherapy 17
Balans & Reflectie 23
ACE Opleidingen 24

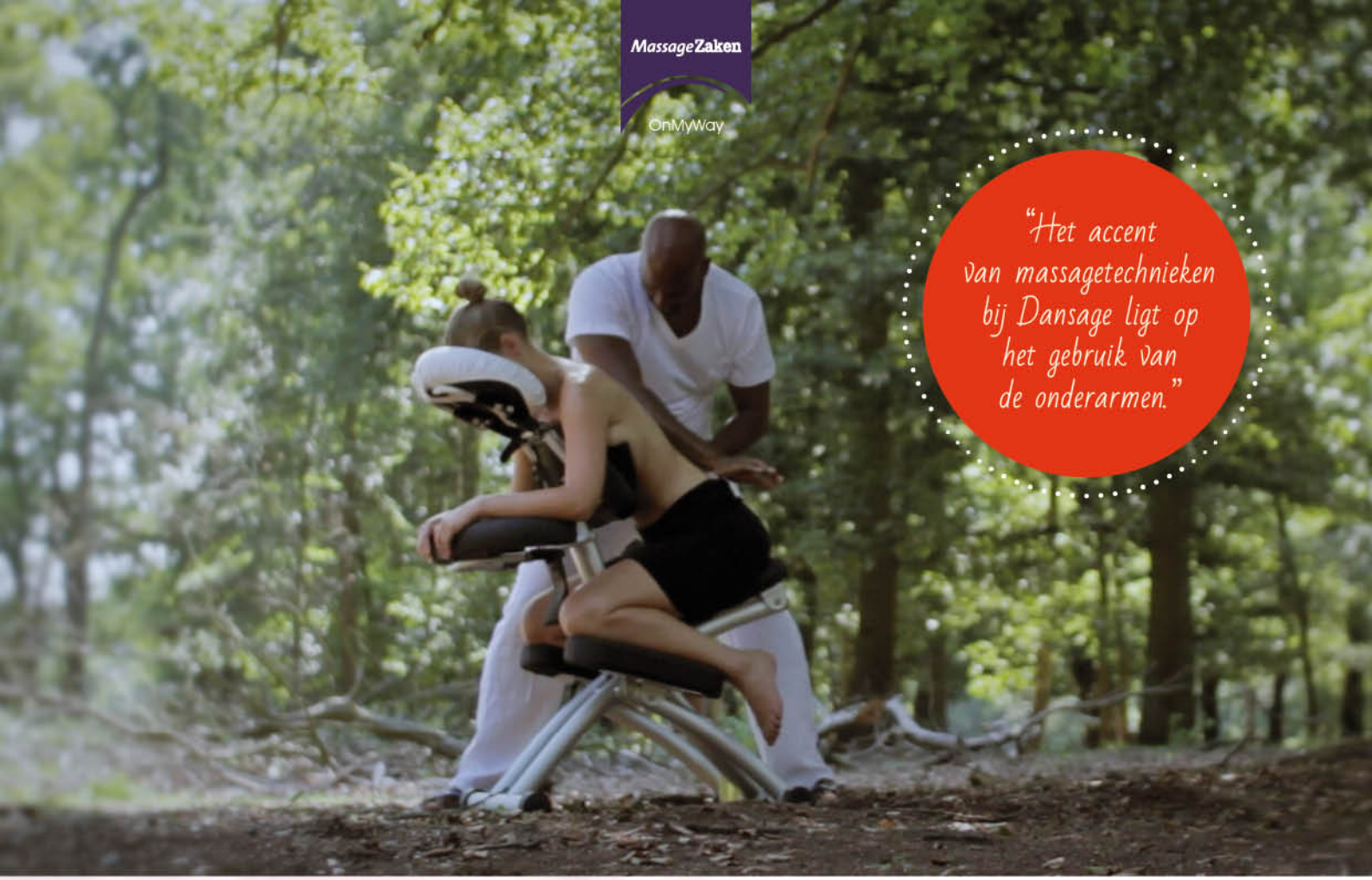
Vakpanel 31
- Zonnevlecht Opleidingen
- Wellness Academie
- Veerman College/ Leffelaar Opleidingen
- Sabaaydi Massage Opleidingen
- Thai Dee®

7 Dansage:
Een samensmelting van dans en massage

Nederland is met de introductie van Dansage een nieuwe massagevorm rijker. Deze nieuwe massagestijl is ontwikkeld door masseur en dansdocent Julien Patterson, eigenaar van OnMyWay, en is uniek in Nederland.

10 Massage:
een kunst om te geven, een weldaad om te ontvangen

Massage is inzetbaar als krachtig middel wanneer een persoon zich wil ontwikkelen. Massage kan ruimte scheppen in de belevingswereld van de ontvanger. In die ruimte kunnen vergeten herinneringen of ingesleten patronen in het bewustzijn komen en kunnen nieuwe inzichten of ideeën ontstaan. Vervolgens kunnen oude patronen worden losgelaten.



"Het accent van massagetechnieken bij Dansage ligt op het gebruik van de onderarmen."

Dansage: een samensmelting van dans en massage

Nederland is met de introductie van Dansage een nieuwe massagevorm rijker. Deze nieuwe massagestijl is ontwikkeld door masseur en dansdocent Julien Patterson, eigenaar van OnMyWay, en is uniek in Nederland. Tijdens deze unieke massage wordt het ritme van de muziek ter plekke vertaald in vloeiende massagebewegingen en op dynamische wijze overgebracht op het lichaam.

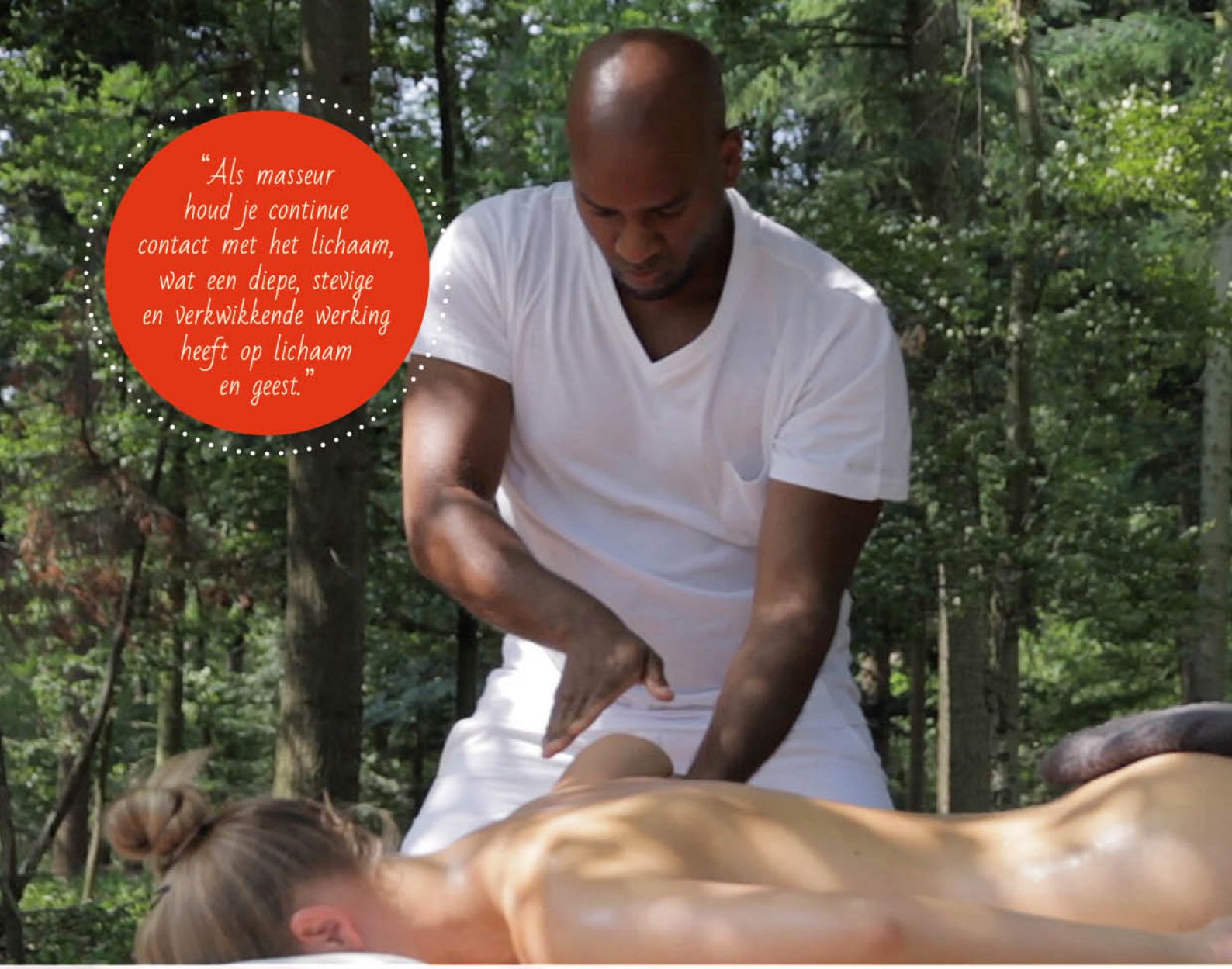
Julien is nu vier jaar werkzaam in het massagevak. Daarvoor heeft hij ruim tien jaar in de financiële dienstverlening gewerkt. "Naast mijn werk was ik altijd al bezig met sporten en dans. Op dansgebied heb ik verschillende opleidingen gevolgd en ik geef inmiddels tien jaar dansles in verschillende dans-stijlen zoals salsa, streetdance en house." Julien wilde meer vanuit zijn hart werken en besloot daarom vijf jaar geleden een opleiding te volgen aan de academie voor holistisch coachen. "Onderdeel vandeze opleiding was (stoel)massage waar ik me toen verder in heb gespecialiseerd. Inmiddels geef ik zelf massagelessen aan het opleidingscentrum Esoterra."

Dansage

"Het idee voor Dansage is eigenlijk spontaan ontstaan", vertelt Julien.
"Ik gaf massages tijdens een evenement waar ook een dj aan het draaien was. Op een gegeven moment ging ik op de muziek masseren, de muziek gaf me inspiratie en er ontstonden allerlei nieuwe massagetechnieken die zowel door mij als door degene die gemasseerd werd als zeer prettig werden ervaren. Dit was de eerste stap naar Dansage. Vervolgens ben ik dit idee verder gaan ontwikkelen en heb ik het concept een jaar lang eerst uitgetest alvorens er mee op de markt te komen. Na dat jaar heb ik een promotiefilm laten maken en Dansage gelanceerd via social media. De reacties die ik hierop kreeg waren heel enthousiast wat voor mij een reden was om het Dansage concept verder uit te breiden en hier ook een workshop voor te ontwikkelen", aldus Julien.

Massagetechnieken

Het accent van massagetechnieken bij Dansage ligt op het gebruik van de onderarmen. Julien heeft zich laten inspireren door de onderarmtechnieken uit de Hawaiiaanse lomi lomi massage. "Als masseur houd je continue contact met het lichaam, wat een diepe, stevige en verwikkende werking heeft op lichaam en geest. Maar ook andere technieken komen aan bod, zoals masseren met de duimen, handen en knokkels.
Het is een dynamische massage die een preventieve werking bij spanning heeft. De spieren worden soepel gemaakt wat zorgt voor ontspanning, verfrissing en nieuwe energie.



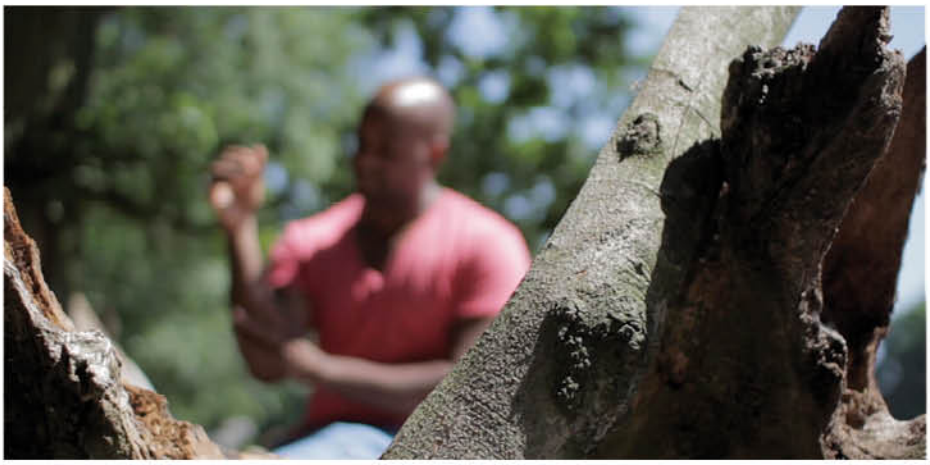
Dansage is tevens gericht op specifieke klachten, bijvoorbeeld:

- Rug- en nekklachten
- Vermoeidheidsklachten
- Brandend gevoel tussen/boven de schouderbladen
- Tintelingen in de armen en vingers

Dansage is volgens Julien een oppepper en draagt bij aan de vitaliteit. Deze massage is breed in te zetten en kan zowel gegeven worden aan particulieren, als op evenementen, festivals en bedrijfsfeesten. Dansage kan ook over de kleding heen worden gegeven, bijvoorbeeld op locatie tijdens een evenement. Op de blote huid is de Dansage echter effectiever, omdat de onderarmtechniek dan beter tot zijn recht komt.

Wat maakt deze massage zo uniek?

Voor Dansage zijn verschillende muziekstijlen mogelijk. "De muziekkeuze laat ik afhangen van degene die ik masseer. Ik heb altijd verschillende stijlen muziek bij me, variërend van popmuziek tot klassieke muziek, lounge muziek of Zuid-Amerikaanse en Afrikaanse muziek.
Maar mensen kunnen ook hun eigen muziek meenemen waar ze bijvoorbeeld een prettige herinnering aan hebben. Degene die gemasseerd wordt kan zelf het beste aanvoelen welke muziek bijdraagt tot zijn of haar ontspanning. Vervolgens vertaal ik deze muziek naar dynamische en vloeiende massagebewegingen en beweeg ik als het ware mee op het ritme van de uitgekozen muziek. Het is hierbij de kunst om de tonen van de muziek goed te vertalen naar de massage. De muziek is dus leidend en stuwt als het ware de



massagetechnieken. Omdat dans een van mijn passies is, ben ik in staat het ritme van de muziek snel in me op te nemen en dit in de massage te verwerken. Bij muziek met bijvoorbeeld harde tonen geef ik wat meer druk en zijn de massagebewegingen ook wat sneller. Terwijl ik bij rustige tonen druk terugneem en zachte bewegingen maak. Wat deze massage zo uniek maakt is de flow. Je neemt de persoon als het ware mee in de massage en er is een groot oppervlak van contact door het gebruik van je onderarmen. Hij/zij hoort de muziek en voelt de ritmische bewegingen. De zintuigen worden geprikkeld en dat zorgt voor extra ontspanning." Dit alles zorgt volgens Julien voor een unieke beleving die oppept en geen enkele keer gelijk is. Elke Dansage is in feite maatwerk. Daarnaast is het ook een stevige ontspanningsmassage. Daardoor is de massage ook geschikt voor mensen met bijvoorbeeld schouder- of rugklachten.

Opleidingen

De Dansage is nu negen maanden op de markt en de reacties zijn positief. Naast het geven van workshops en demonstraties op evenementen heeft Julien inmiddels een introductiecursus Dansage ontwikkeld die op 6 juli en 31 augustus wordt gegeven. Tijdens de cursus komt het volgende aan bod:

- basis onderarmtechniek
- bewegen op muziek (dans)
- dynamiek rondom de massagetafel/stoel
- Dansage flow

De duur van de introductiecursus is één dag. Affiniteit met massage of een opleiding hierin hebben gevolgd is wel een vereiste. Ben je na de introductiecursus enthousiast, dan volgt er een Dansage Practitioner en Dansage Professional cursustraject waarbij dieper op de materie wordt ingegaan.

Dansage op Ibiza

In de week van 16 t/m 23 september organiseert Julien Patterson samen met Boutique Villa Casa Pepre een unieke massagecursus op Ibiza.
Tijdens deze week combineer je een vakantie met een ontspannen wellnessbeleving: de Dansage introductiecursus.

Voor meer informatie:

www.onmyway.nu